



Se préparer à l'entretien professionnel et valoriser son parcours

L'entretien professionnel côté salarié : se positionner et devenir acteur de son parcours.

Organisme de formation : Focus Essentiels — Célia Sammane

Informations générales

Durée : 1 journée (6 heures)

Format : Présentiel (Le Mans / Sarthe) ou visio synchrone

Public visé

- Salariés et agents amenés à bénéficier d'un entretien professionnel
- Toute personne souhaitant clarifier son positionnement professionnel

Prérequis

- Être salarié ou en situation professionnelle ouvrant droit à un entretien professionnel

Objectif général

Permettre aux salariés de se préparer efficacement à l'entretien professionnel afin de se positionner clairement, valoriser leur parcours et devenir acteurs de leur évolution professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participantes seront capables de :

- Comprendre les objectifs et le cadre de l'entretien
- Identifier ses compétences et axes de développement
- Clarifier ses attentes et aspirations
- Structurer son discours et valoriser son parcours
- Adopter une posture assertive et constructive

Programme détaillé

Module 1 — Comprendre l'entretien professionnel

- Finalité et différence avec l'entretien d'évaluation
- Droits et responsabilités du salarié

Module 2 — Clarifier son parcours et structurer son discours

- Compétences, réalisations, axes d'appui
- Structuration du discours sans se suradapter

Module 3 — Se positionner et se projeter

- Formuler ses demandes de manière réaliste



- Se projeter dans des pistes d'évolution

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés
- Exercices d'auto-analyse
- Mises en situation et simulations
- Échanges de pratiques
- Supports pédagogiques remis aux participantes

Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début et fin de formation
- Évaluation des acquis par mises en situation
- Questionnaire de satisfaction

Modalités et délais d'accès

- Inter-entreprises : inscription validée au plus tard 15 jours avant le début de la formation.
- Intra-entreprise : réponse sous 72 heures après demande d'information.

Accessibilité et handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Adaptation possible des supports (polices, contrastes), du rythme ou des modalités. Collaboration possible avec l'AGEFIPH et les dispositifs départementaux. Référente handicap : Célia Sammane — focus.essentiels@gmail.com — 06 16 36 36 48.

Tarifs et modalités

Modalité	Tarif	Format
Particulier (hors OPCO)	250 € TTC	Visio ou Le Mans
Inter-entreprises (OPCO)	350 € HT	Visio
Inter-entreprises (OPCO)	450 € HT	Présentiel Le Mans
Intra-entreprise (groupe jusqu'à 10)	1 200 € HT	Présentiel ou visio

Toutes les formations sont éligibles aux financements OPCO selon conditions de votre entreprise. Pour les particuliers : règlement en plusieurs fois possible.

Programme adaptable

Programme adaptable. Pour les formations intra-entreprise, le contenu, la durée et le format peuvent être ajustés ensemble selon les besoins de votre organisation et de vos stagiaires.



FOCUS ESSENTIELS



Demande de devis ou inscription

Contact : focus.essentiels@gmail.com — 06 16 36 36 48 — www.focusessentiels.fr

Intervenante

Célia Sammane — Coach professionnelle certifiée, sophrologue, formatrice QVCT. Ancienne directrice pendant plusieurs années, j'ai accompagné des équipes et des personnes dans des contextes humains complexes, exigeants, parfois sous tension. J'ai créé Focus Essentiels pour transmettre une posture que j'aurais aimé avoir plus tôt : engagée, claire, protectrice — pour soi et pour les autres.

Focus Essentiels est un organisme de formation certifié Qualiopi.